



---

## Wissenschaft und Leben

# Die unheimliche Gefahr der Antibiotika-Resistenzen

Der bekannte Mikrobiologe Kluytmans, der am Amphia-Hospital im holländischen Breda wirkt, stellt fest: „Wir haben in den letzten 30 Jahren unsere ganze Umwelt mit Antibiotika und resistenten Bakterien verschmutzt. Es stellt sich die Frage, ob dies noch umkehrbar ist. Irgendwann in den nächsten Jahren wird es mit diesen resistenten Erregern eine Katastrophe mit vielen Toten geben. Erst dann wird sich etwas ändern.“

In Anbetracht der großen Gefährdung wollen wir uns noch etwas mehr mit den Zusammenhängen auseinander setzen. Es ist natürlich, dass ernst gesinnte Forscher immer danach gesucht haben,

**Vielfach im Fokus stand in letzter Zeit, dass sich weltweit Bakterien ausbreiten, gegen welche die Antibiotika-Medizin nicht mehr helfen kann bzw. fast versagt. Neben einem zu sorglosen Umgang mit Antibiotika sollen die Killerkeime zum großen Teil aus der Massentierhaltung und einer großflächigen Gülleausbreitung herrühren.**

GÜNTER ALBERT ULMER (†)

---

Krankheiten zu lindern und Medikamente zu finden, um die Symptome, insbesondere die Schmerzen, zu bekämpfen. Grundlegend war die Entdeckung des Schimmelpilzgiftes Penicillin als Antibiotikum, durch den englischen Arzt Dr. Alexander Fleming.

Das Zeitalter der Bakteriologie entstand mit Louis Pasteur und Robert Koch. Sie haben entdeckt, dass Bakterien, beispielsweise für Erkrankungen wie Tuberkulose verantwortlich sind. Also wurde alles unternommen, die Mikroben zu jagen und sie zu Feinden der Menschheit zu erklären. Dies ist auch in den letzten 50 Jahren einigermaßen gelungen.



---

## Feng Shui und Biosynergetik

# Mysterien des Geschäftserfolges Schaffenskraft durch Harmonie und Ästhetik

„Ziel ist es, Gebäude, Räume und Möbel auf die vorteilhafteste Weise zu gestalten, um dann maximale Harmonie mit den Energien und Naturkräften zu erreichen“. Die Zielsetzung gilt für die eigenen Wohnräume ebenso wie für den Arbeitsplatz. Denn wer sich selbst innerhalb seines Lebensraums im engeren und innerhalb des Universums im umfassenden Sinne in die ideale Position bringt, verstärkt nicht allein das Gleichgewicht in der Natur, sondern auch das eigene Glück und den geschäftlichen Erfolg. Und tatsächlich strebt die altchinese

**Es ist bekannt, dass in engen und „dunklen“ Arbeitsräumen die Arbeitsleistung der Mitarbeiter und auch der Geschäftsleitung meist nicht das höchste Niveau erreicht.**

**Es gibt aber dazu recht einfache und praktikable Lösungen und Wege.**

**Die „Zauberworte“ heißen:  
Feng Shui und Biosynergetik.**

DIPL.-ING. HARDY BURBAUM

---

Lebensphilosophie u. a. Geld und Wohlstand durch eine zweckgerichtete Architektur und Inneneinrichtung an. Die Lehre der Biosynergetik berücksichtigt die Harmoniegesetze, die allen natürlichen Systemen innewohnen; auch der Goldene Schnitt ist ein wichtiges davon. Im Wesentlichen geht es um das „Fliesenlassen“ oder Lenken der unsichtbaren Energieströme in allen Bereichen des Lebendigen - und lebendig ist doch schließlich alles, weil alles Energie besitzt.



---

## Spirituelles Leben

# Können bestimmte Lebensmittel unser spirituelles Potenzial fördern?

Trotz der unüberschaubaren Anzahl an Ernährungsbüchern scheint es keine - oder nur in sehr spärlichem Umfang - Aufklärungen über diejenigen Inhaltsstoffe zu geben, die unsere spirituellen Möglichkeiten unterdrücken. Eine Ausnahme könnte eine Übersetzung aus dem englischen Sprachraum sein. Erinert sich von Euch noch jemand an das Buch „Was hat meine Käsebrötchen mit meiner Erleuchtung zutun?“?. Dieses, vor etwa 25 Jahren erschienene Buch wies auf die Zusammenhänge zwischen un-

**Grundsätzlich gilt:  
Spirituelle Zustände entstehen,  
wenn die hierfür entsprechenden  
Substanzen in unserem Körper  
aktiviert bleiben.**

BIOPHYSIKER DIETER BROERS

---

serer Ernährung und unserer Spiritualität hin. Trotz meiner Recherchen war es mir leider nicht möglich dieses Buch ausfindig zu machen. Im Internet scheint es entweder nie aufgeführt worden zu sein, oder es wurde entfernt (für das Entfernen würden mir sicher einige plausible Gründe einfallen).

Seinerzeit forschte ich selber noch im Rahmen eines interdisziplinären Projektes auch im Fachbereich der Bio-Chemie der sich um u.a. um diese Zusammenhänge kümmerte. Mein hier erwor-



---

## Psyche und Mensch

### Gehirn und Psyche - Gedanken nehmen Einfluss auf die Gesundheit

Bei Schmerzkrankheiten ist der Zusammenhang besonders gut untersucht. So spielt der Kontext von Schmerzerleben, aber auch positive und negative Erwartungshaltungen eine wesentliche Rolle für die Schmerzqualität und natürlich die Schmerzstärke.

Biologisch gesehen haben Schmerzen eine Warnfunktion und beeinflussen unmittelbar unser Verhalten. Wir wenden damit Gefahren ab, um damit Gewebeverletzungen zu vermeiden oder nehmen Schonhaltungen ein, damit entzündete

**Gedanken, Einstellungen, Überzeugungen und Gefühle verändern Körperfunktionen und Körperzustände verändern unser psychisches Empfinden.**

**Im zentralen Nervensystem laufen diese Prozesse zusammen und unser Gehirn wird zur Schnittstelle von Körper, Seele und Geist.**

---

REDAKTION

---

oder verletzte Körperregion sich wieder erholen können. In besonderen Fällen können Schmerzen aber auch Lust erzeugen, wie aktuelle Bestsellerlisten samt Verfilmungen gerade eindrucksvoll illustrieren.

Erwartungshaltungen spielen ebenfalls eine große Rolle. Diese Placeboeffekte sind in der Medizin lange bekannt und gut untersucht. Allein der Glaube an die Wirksamkeit eines Medikaments trägt zur Heilung bei. Dies gilt nicht nur für Medikamente, sondern auch für kultur-



---

## Ernährung und Leben

# Süßstoffe - Fluch oder Segen? Der Irrtum vom »Abnehmen«?

Ob im zahnpflegenden Kaugummi oder im leichten Soft-Getränk: Süßstoffe sind allgegenwärtig. Sie gelten als ungesund und werden immer beliebter. Warum?

Süßstoffe in Light-Produkten helfen, Herstellungskosten und Kalorien zu sparen. Doppelte Freude für Unternehmen und Kunden. Das Sparen von Kalorien lässt sich gut vermarkten und ist für Verbraucher sogar ein Qualitätsmerkmal, wie die steigenden Absatzzahlen von Light-Produkten beweisen. Insgesamt dürfen

**Viele Süßstoffe stehen im Verdacht, Übergewicht, Krebs und sogar Diabetes zu begünstigen. Obwohl diese Verdachtsmomente weder bewiesen noch zweifelsfrei entkräftet werden können, greifen immer mehr Verbraucher zu Light-Produkten.**

zehn zugelassene Süßstoffe in der Lebensmittelindustrie der Europäischen Union (EU) benutzt werden.

Acceptable Daily Intake (ADI) ist die englische Bezeichnung für die erlaubte Tagesdosis (ETD) einer bestimmten Substanz, die bei lebenslänglicher Einnahme Ob im zahnpflegenden Kaugummi oder im leichten Soft-Getränk: Süßstoffe sind allgegenwärtig. Sie gelten als ungesund und werden immer beliebter. Warum?

REDAKTION

---