



Welt-im-Wandel.tv

»Das Magazin« - Heft 15 - Juni 2018



# Ohne Zuwendung ist alles nichts

Die Medizin der  
Zwischenmenschlichkeit

## Editorial

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ein großes Problem unserer Gesellschaft ist, dass sich der Medizinsektor in den letzten Jahrzehnten zu einem reinen Geschäftsmodell entwickelt hat: Deckungsbeiträge von Patienten sind wichtiger geworden als die Gesundheit der Menschen selbst. Wir sind durch die Lobby der Pharma- und Medizinindustrie sowie den Maßnahmen der Politik auf einem Weg, der uns sehr nachdenklich machen sollte. Der Medizinethiker Prof. Dr. Giovanni Maio fordert einen radikalen Umbruch. Denn viele Ärzte sind von wirtschaftlichen Zwängen getrieben – der Mensch, der Patient und seine Krankheit geraten dabei aus dem Fokus. Die Verwirtschaftlichung eines eigentlich sozialen Bereiches – der Medizin – schadet den Patienten. Nach dem sehr erfolgreichen Interview auf Welt im Wandel.TV gibt uns Prof. Dr. Giovanni Maio in diesem Heft einen Einblick in das heutige System und zeigt einen Weg für eine bessere Zukunft.

### **In eigener Sache:**

Das Thema Datenschutz hat in Europa in den letzten Monaten hohe Wellen geschlagen. Da wir uns schon immer datenschutzkonform verhalten haben, ändert das für uns praktisch nichts. Die neuen Facebook- und YouTube – Regelungen (inkl. neuem Algorithmus) betreffen uns hingegen schon sehr. Leider

erreichen wir beim Posten von Neuigkeiten nur noch einen Bruchteil unserer 25.000 Facebook-Follower und auch nur ein Teil unserer YouTube-Abonnenten erhalten eine Benachrichtigung, wenn wir ein neues Video online stellen. Dies erschwert uns natürlich, über wichtige Interviews schnell zu informieren. Wenn Sie sichergehen möchten stets umfassend und aktuell von uns informiert zu werden, dann melden Sie sich doch bitte auf unserer Website [www.welt-im-wandel.tv](http://www.welt-im-wandel.tv) zu unserem Newsletter an. Nur so verpassen Sie garantiert nichts, wie z.B. dass der nächste Welt im Wandel – Kongress am 13. und 14. April 2019 in Würzburg stattfindet. Wer dabei ist und was Sie erwartet folgt in Kürze. Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Lesen und viel Freude.

Ihre Redaktion  
Welt-im-Wandel.tv

# Inhalt

Anja Kerstin

**Flowering Tree Methode –  
Auflösung von Ängsten und  
Blockaden**

Seite 6



Prof. Dr. med.  
Giovanni Maio, M.A. phil.

**Ohne Zuwendung  
ist alles nichts**

Seite 11



Dr. med. habil. Dr. rer. nat.  
Karl J. Probst

**Die „Dr. Probst-Methode“**

Seite 16



Christina Grahn-Hommelsheim  
& Walter Hommelsheim

**Für dich tu ich alles –  
Wie viel „Dir zuliebe“  
ist gesund?**

Seite 22



# Inhalt

Helena Paulus

**Sonnenstrahlen versus  
Sonnenschutz –  
Wie schütze ich mich richtig?**

Seite 26



Dr. med. Rüdiger Dahlke

**DIE HOLLYWOOD THERAPIE  
– WAS FILME ÜBER UNS  
VERRATEN**

Seite 30



Dr. med. Jürgen Buhr

**Das Nächste bitte –  
Arzt in zwei Systemen**

Seite 34



Sefanie Piel

**Das Schwarze Buch –  
Die verblüffenden  
Gesundheitstipps  
des Edgar Cayce**

Seite 38







---

## Flowering Tree Methode

### Auflösung von Ängsten und Blockaden

Wir alle tragen Verletzungen aus der Kindheit in uns, welche Ängste zur Folge haben. Löschen kann man diese schonend und nachhaltig mit der Flowering Tree Methode. Bereits die nordamerikanischen Indianer haben so das verletzte innere Kind geheilt.

Die Flowering Tree Methode beruht auf der alten Legende des blühenden Baumes, nach welcher der Mensch alle Fähigkeiten zur Heilung in sich trägt. Dies bildet die Grundlage für eine der sanftesten und effektivsten therapeutischen Verfahren zur Auflösung von Kindheitstraumata.



ANJA KERSTIN

#### **Kindheitstrauma ist nicht gleich Trauma**

Bei dem Begriff Trauma denken nur die Wenigsten an ihre eigene Kindheit. Stattdessen wird im ersten Moment instinktiv behauptet „So etwas habe ich nicht; das betrifft mich nicht!“ Dies ist jedoch nicht richtig.

Ausnahmslos jeder Mensch trägt Verletzungen aus der Kindheit, sogenannte Kindheitstraumata, in sich. Viele bemerken sie nicht, weil das dadurch hervorgerufene Symptom bereits als Charaktereigenschaft akzeptiert wurde und



---

## Ohne Zuwendung ist alles nichts

### Für eine Medizin der Zwischenmenschlichkeit

In der Behandlung von kranken Menschen kommt es nicht allein auf die Technik, auf die Applikation einer bestimmten Methode an, sondern vor allem darauf, in welchem Beziehungsgeschehen Therapien erfolgen. Diese Beziehung hat weniger etwas mit einer bestimmten Handlung zu tun als mit der ihr zugrundeliegenden Haltung. Heilung ist in einem wesentlichen Sinne als Resultat einer Interaktion zu verstehen, die unabdingbar auf eine personale Zuwendung angewiesen ist. So kann es bei der Behandlung hilfsbedürftiger Menschen nicht allein um das Anbieten von Sachleistungen gehen oder um das Anpreisen neuester Behandlungsmethoden. Hilfe ist kein Konsumgut und keine



Foto: Oliver Lieber

Prof. Dr. med. GIOVANNI MAIO,  
M.A. phil.

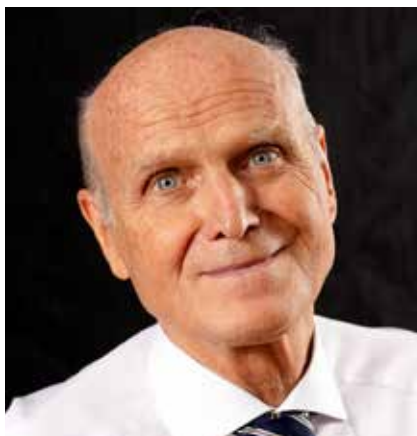
erwerbbarer Fertigkeit – konkrete Hilfe ist vielmehr etwas, was sich im Dialog nach und nach herauskristallisieren muss. Denn erst, wenn der Helfende sich auf die Lebenswelt des Hilfesuchenden einlässt, wenn er sich für die unverwechselbare Besonderheit des Anderen öffnet und sich von ihr leiten lässt, kann deutlich werden, wohin die gemeinsame Reise gehen kann. Ohne die Begegnung mit dem Patienten gäbe es gar keinen Anhalt dafür, welche Intervention, welche Methode, welches Verfahren zu wählen ist, da sich die Indikation zu einem Verfahren nicht allein aus objektiven Fakten ergibt, sondern aus der Verbindung dieser objektiven Fakten mit der konkreten Patienten-





## Die „Dr. Probst-Methode“

Über einen Zeitraum von gut 40 Jahren wurde von Dr. Probst eine eigene Gesundheitsmethode entwickelt, die Dr. Probst-Methode, die sich seitdem auch in der Praxis bewährt hat. Es handelt sich dabei um ein einfaches, von jedermann in Eigenverantwortung durchführbares Therapiekonzept, welches sowohl vorbeugend, wie auch bei bereits eingetretener Erkrankung heilend wirken kann. Ziel dieser von jedermann anwendbaren Methode ist es, jeden Einzelnen in die Lage zu versetzen, seine eigene Gesundheit in seine eigenen Hände zu nehmen und zu erkennen, dass Krankheit und Siechtum nicht ein unvermeid-



Dr. med. habil. Dr. rer. nat.  
KARL J. PROBST

bares Schicksal sein müssen, sondern dass Gesundheit und damit letztendlich ein angstfreies Leben möglich sind.

Die Dr. Probst-Methode besteht im wesentlichen aus vier Komponenten:

### 1. Rohkost

Gemeinsam mit Helmut Wandmaker (1916 - 2007) und Franz Konz (1926 - 2013) war Dr. Probst vor 35 Jahren einer der drei Mitbegründer der deutschen Rohkostbewegung gewesen. Dabei war Dr. Probst der einzige dieser drei Rohkostpioniere, der als niedergelassener



---

## Für dich tu ich alles – Wie viel „Dir zuliebe“ ist gesund?

Wer von uns kennt das nicht, dem Anderen einen Gefallen zu tun? Ist ja nichts dabei, denken wir dann häufig, „kleine Gefälligkeiten erhalten die Freundschaft“, ein Sprichwort, mit dem wir alle groß wurden. Wie finden wir besonders in Beziehung das rechte Maß, denn schließlich mögen wir es ja selbst, wenn uns auch der Andere entgegenkommt. Dieser Frage wollen wir uns hier widmen. Die Balance hierbei zu finden ist oft herausfordernd.

Eine der weitverbreitetsten Krankheiten in Beziehungen ist es in unserem Erleben, als langjährige Paarcoaches und Seminarleiter, es dem Partner Recht machen zu wollen.

Auf diese Weise verbiegen wir uns jedoch häufig auch für den geliebten Menschen und verlassen uns sogar selbst dabei.

Sich selbst zu verlassen, äußert sich manchmal in einer inneren Unzufriedenheit und dem Gefühl der Leere. Manch-



CHRISTINA GRAHN-HOMMELSHEIM  
& WALTER HOMMELSHEIM

---

mal fühlt es sich auch wie Ärger und Ohnmacht an, darüber, mal wieder etwas zu machen, was man eigentlich gar nicht machen wollte. Oftmals bekommt der sich selbst in diesen Momenten Verlassende, gar nicht mehr mit, wie er sich fühlt.

**Was zuerst vermeintlich als Liebe und Gutmütigkeit daher kommt, ist in vielen Fällen auch Angst.** Angst nicht gut genug zu sein, vielleicht verlassen zu werden, wenn ich es nicht richtig mache, die Harmonie zu gefährden, wenn ich ehrlich zu mir stehe und bei mir bleibe und auch mal „Nein“ sage, sowie meine Meinung und meinen Standpunkt vertrete. Viele von uns haben es vielleicht nicht gelernt in Beziehung bei sich zu bleiben, zu sich zu stehen und so unterdrücken manche die eigenen Bedürfnisse, um des lieben Friedens willens.

Anstatt dem Partner zu vermitteln, was wir wirklich wollen, sagen wir „Ja“, auch wenn wir „Nein“ meinen. Nach und nach fühlt sich das unter Umständen nicht





## Sonnenstrahlen versus Sonnenschutz – Wie schütze ich mich richtig?

Die Sonne und ihre UV-Strahlen üben eine vitalisierende und heilsame Wirkung auf unseren Körper und unsere Emotionen, ebenso wie auf unseren Geist und unsere Seele aus, denn ohne Sonnenlicht ist ein Leben auf unserer Erde nicht möglich.

Während die Hautkrebsrate stetig steigt, erreicht der Verkauf von Lichtschutz-Produkten ebenfalls ungeahnte Höhen. Deshalb ist es an der Zeit, sich kritisch mit dem Thema auseinanderzusetzen.

In diesem Artikel beschäftigen wir uns mit den UV-A- und UV-B-Strahlen der Sonne. Wir beleuchten die Wirkweisen eines chemischen und eines minerali-



HELENA PAULUS

schen Lichtschutzes und informieren Sie über die Nebenwirkungen chemischer Lichtschutzfilter, die unsere Gesundheit massiv gefährden. Ziel dieses Artikels ist es, Sie so umfassend wie möglich zu informieren, sodass Sie für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen eigenständig und selbstverantwortlich eine Entscheidung treffen können, um in höchstem Maße von den positiven Eigenschaften unserer Sonne zu profitieren.

### **Wirkweise des chemischen Lichtschutzes und seine gefährlichen Nebenwirkungen**

Chemische Lichtschutzfilter haben den größten Absatz auf dem Kosmetikmarkt,



---

## DIE HOLLYWOOD THERAPIE

### WAS FILME ÜBER UNS VERRATEN

Das Buch „Die Hollywood Therapie“ machte mir Lust auf Filme. So kuschelte ich mich in eine Decke auf dem Sofa, nahm die Fernbedienung zur Hand und freute mich auf den Film im Abendprogramm, den ich im Licht der zwölf Lebensbühnen, wie es Ruediger Dahlke bereits in seinen Werken „Das Schattenprinzip“ und „Die Schicksalsgesetze“ ausführlich beschrieben hat, analysieren wollte.

Ich war voller Vorfreude, denn es lief „Poseidon“. Seit meiner Kindheit habe ich eine Schwäche für die griechische Mythologie. Jedoch stellte sich heraus,



Dr. med. RÜDIGER DAHLKE

---

dass es sich hierbei nicht wie angenommen um einen Gott handelte, sondern um den Namen eines Luxusdampfers. Die Geschichte ist auch schnell erzählt. Auf dem Rücken des Königs der Meere ereignet sich eine Tragödie, ausgelöst von einer Riesenwelle, die unerwartet das Schiff ergreift und zum Kentern bringt. Bilder, die an den Untergang der Titanic erinnern.

Und natürlich, wie soll es auch anders sein, darf bei einem guten Hollywoodfilm dieser ganz bestimmte und alles verrärende Blick bei der ersten Begegnung nicht fehlen. Sofort ist klar, der ver-





---

## Das Nächste bitte - Arzt in zwei Systemen

44 Jahre war ich in Deutschland als Arzt tätig, davon 22 in der DDR (1968-1990) und 22 in der Bundesrepublik (1991-2012). Hinsichtlich der äußeren Rahmenbedingungen konnten diese beiden durchlebten Systeme unterschiedlicher nicht sein, einzige Gemeinsamkeit: beide hatten Risiken und Nebenwirkungen, die aber ebenso unterschiedlich waren wie die Systeme selbst.

Nach dem Abitur im Sommer 1961 begann ich zunächst mein persönliches „soziales Praktikum“ mit einer Rundreise durch die Bundesrepublik inkl.



Dr. med. JÜRGEN BUHR

Westberlin und einer anschließenden ausge-dehnten Moskau-Exkursion, wovon meine Vergleichsmöglichkeiten beider Seiten erheblich profitierten.

In diese gefühlte Aufbruchzeit platzte für uns wie eine Bombe der Mauerbau hinein. Zu dieser Zeit begann nach einem praktischen Jahr als Hilfspfleger in einer Klinik das Studium an der Universität Rostock, unter besten organisatorischen, bautechnischen und persönlichen Bedingungen mit einem qualitativ exzellenten Lehrkörper.





---

## Das Schwarze Buch

### Die verblüffenden Gesundheitstipps des Edgar Cayce

#### „Wie gesund möchtest du sein?“

Die Frage provozierte mich. Natürlich wollte ich VÖLLIG gesund sein! Der entstellende Ausschlag juckte und brannte. Die Neurodermitis hatte mal wieder voll zugeschlagen. Der Arzt zuckte die Schulter. Auf der Suche nach Antworten kam mir der amerikanische Seher Edgar Cayce wieder in den Sinn. Ich hatte mich schon seit vielen Jahren sporadisch mit ihm beschäftigt und fand besonders seine Philosophie inspirierend. Doch sein Hauptgebiet war ja die Gesundheit! Da würde sich ja wohl was finden lassen. Ich forschte in seinen Trance-Botschaf-



STEFANIE PIEL

ten und stieß auf die obige Frage aus Vortrag 4021-1. Ich las weiter: „Wie gut willst du mitarbeiten, dich auf die göttlichen Einflüsse einstimmen, die in dir und durch dich arbeiten können, indem du die Zentren stimulierst, die in deiner Natur latent vorhanden sind?“ Jetzt hatte mich der Ehrgeiz gepackt. Wie gut ich mitarbeiten wollte? Das würden wir ja sehen! Konsequenter begann ich, seine Ratschläge strikt zu befolgen. Ich würde beweisen, dass Neurodermitis heilbar ist!

Das war im Sommer 1998. Im November war der Ausschlag, den ich vorher nur